

**Методические материалы для обучающихся
по освоению дисциплины (модуля)**

Б1.О.01.02 История России

наименование дисциплины (модуля)

Направление подготовки /специальность 44.03.05 Педагогическое
образование (с двумя профилями подготовки)

код и наименование направления подготовки /специальности

Направленность (профили) Физическая культура. Дополнительное
образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-
рекреационная деятельность)

наименование направленности (профиля) /специализации

Мурманск
2026

Составитель – Бардилева Ю.П., канд. ист. наук, доцент, зав. кафедрой истории ФГАОУ ВО «МАУ»

Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модулю) «История России» рассмотрены и одобрены на заседании кафедры истории «03» февраля 2026 г., протокол № 7.

Общие положения

Цель методических материалов по освоению дисциплины (модуля) - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса изучения дисциплины (модуля), а также выполнения различных форм самостоятельной работы.

Освоение дисциплины (модуля) осуществляется на аудиторных занятиях и в процессе самостоятельной работы обучающихся. Основными видами аудиторной работы по дисциплине (модулю) являются занятия лекционного и семинарского типа. Конкретные формы аудиторной работы обучающихся представлены в учебном плане образовательной программы и в рабочих программах дисциплин (модулей).

Изучение рекомендуется начать с ознакомления с рабочей программой дисциплины (модуля), ее структурой и содержанием, фондом оценочных средств.

Работая с рабочей программой, необходимо обратить внимание на следующее:

- некоторые разделы или темы дисциплины не разбираются на лекциях, а выносятся на самостоятельное изучение по рекомендуемому перечню основной и дополнительной литературы и учебно-методическим разработкам;

- усвоение теоретических положений, методик, расчетных формул, входящих в самостоятельно изучаемые темы дисциплины, необходимо самостоятельно контролировать с помощью вопросов для самоконтроля;

- содержание тем, вынесенных на самостоятельное изучение, в обязательном порядке входит составной частью в темы текущего контроля и промежуточной аттестации.

Каждая рабочая программа по дисциплине (модулю) сопровождается методическими материалами по ее освоению.

Отдельные учебно-методические разработки по дисциплине (модулю): учебные пособия или конспекты лекций, методические рекомендации по выполнению лабораторных работ и решению задач и т.п. размещены в ЭИОС МАУ.

Обучающимся рекомендуется получить в библиотеке МАУ учебную литературу, необходимую для работы на всех видах аудиторных занятий, а также для самостоятельной работы по изучению дисциплины (модуля).

Виды учебной работы, сроки их выполнения, запланированные по дисциплине (модулю), а также система оценивания результатов, зафиксированы в технологической карте дисциплины (модуля):

Таблица 1 - Технологическая карта текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «История России» (промежуточная аттестация – «зачет») для очной формы обучения, 2 семестр

№	Контрольные точки	Зачетное количество баллов		График прохождения (недели сдачи)
		min	max	
Текущий контроль				
1.	Входное тестирование	5	10	первое занятие
2.	Практические занятия/ Семинары	38	56	по расписанию
3.	Презентация (2)	10	20	Вторая половина апреля
4.	Посещение занятий	5	10	по расписанию
5.	Своевременная сдача контрольных точек	2	4	указанные выше сроки

	ИТОГО за работу в семестре	min - 60	max - 100	Первая половина июня
Промежуточная аттестация «зачет»				
	ИТОГОВЫЕ БАЛЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	min – 60	max - 100	по расписанию

Таблица 2 - Технологическая карта текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «История России» (промежуточная аттестация – «зачет с оценкой») для очной формы обучения, 3 семестр

№	Контрольные точки	Зачетное количество баллов		График прохождения (недели сдачи)
		min	max	
Текущий контроль				
1.	Практические занятия/ Семинары	38	56	по расписанию
3.	Презентация	5	10	Первая половина ноября – первая половина декабря
4.	Реферат	5	10	первая половина декабря
5.	Тестовый итоговый контроль	5	10	Вторая половина декабря
6.	Посещение занятий	5	10	по расписанию
7.	Своевременная сдача контрольных точек	2	4	указанные выше сроки
	ИТОГО за работу в семестре	min - 60	max - 100	
Промежуточная аттестация «зачет» с оценкой				
	ИТОГОВЫЕ БАЛЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	min – 60	max - 100	по расписанию

Таблица 3 - Технологическая карта текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «История России» (промежуточная аттестация – «зачет») для заочной формы обучения, 1 семестр (зимняя сессия)

№	Контрольные точки	Зачетное количество баллов		График прохождения (недели сдачи)
		min	max	
Текущий контроль				
1.	Входное тестирование	5	10	первое занятие
2.	Практические занятия/ Семинары	16	24	по расписанию
3.	Самостоятельная работа (письменные задания)	22	32	последняя неделя сессии
4.	Презентации (2)	10	20	последняя

				неделя сессии
5.	Посещение занятий	5	10	по расписанию
6.	Своевременная сдача контрольных точек	2	4	Указанные выше сроки
	ИТОГО за работу в семестре	min - 60	max - 100	
Промежуточная аттестация «зачет»				
	ИТОГОВЫЕ БАЛЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	min – 60	max - 100	по расписанию

Таблица 4 - Технологическая карта текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) «История России» (промежуточная аттестация – «зачет с оценкой») для заочной формы обучения, 2 семестр (летняя сессия)

№	Контрольные точки	Зачетное количество баллов		График прохождения (недели сдачи)
		min	max	
Текущий контроль				
1.	Практические занятия/ Семинары	16	24	по расписанию
3.	Презентация	5	10	последняя неделя сессии
4.	Реферат	5	10	последняя неделя сессии
5.	Самостоятельная работа (письменные задания)	22	32	последняя неделя сессии
6.	Тестовый итоговый контроль	5	10	последнее занятие
7.	Посещение занятий	5	10	по расписанию
8.	Своевременная сдача контрольных точек	2	4	указанные выше сроки
	ИТОГО за работу в семестре	min - 60	max - 100	
Промежуточная аттестация «зачет» с оценкой				
	ИТОГОВЫЕ БАЛЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	min – 60	max - 100	по расписанию

Работа по изучению дисциплины (модуля) должна носить систематический характер. Для успешного усвоения теоретического материала по предлагаемой дисциплине (модулю) необходимо регулярно посещать лекции, активно работать на учебных занятиях, выполнять письменные работы по заданию преподавателя, перечитывать лекционный материал, значительное внимание уделять самостоятельному изучению дисциплины (модуля).

Важным условием успешного освоения дисциплины (модуля) является создание самим обучающимся системы правильной организации труда, позволяющей распределить учебную нагрузку равномерно в соответствии с календарным учебным графиком.

1. Методические рекомендации при работе на занятиях лекционного типа

К занятиям лекционного типа относятся лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации преподавателем.

Лекция представляет собой последовательное изложение преподавателем учебного материала, как правило, теоретического характера. Цель лекционного занятия –

организация целенаправленной познавательной деятельности обучающихся по овладению программным материалом учебной дисциплины (модуля).

В ряде случаев лекция выполняет функцию основного источника информации, например, при отсутствии учебников и учебных пособий; в случае, когда новые научные данные по той или иной теме не нашли отражения в учебниках; отдельные разделы и темы очень сложные для самостоятельного изучения обучающимися.

В ходе проведения занятий лекционного типа необходимо вести конспектирование излагаемого преподавателем материала.

Наиболее точно и подробно в ходе лекции записываются следующие аспекты: название лекции; план; источники информации по теме; понятия, определения; основные формулы; схемы; принципы; методы; законы; гипотезы; оценки; выводы и практические рекомендации.

Конспект - это не точная запись текста лекции, а запись смысла, сути учебной информации. Конспект пишется для последующего чтения и это значит, что формы записи следует делать такими, чтобы их можно было легко и быстро прочитать спустя некоторое время. Конспект должен облегчать понимание и запоминание учебной информации.

Рекомендуется задавать лектору уточняющие вопросы с целью углубления теоретических положений, разрешения противоречивых ситуаций. При подготовке к занятиям семинарского типа, можно дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из изученной литературы, указанной в рабочей программе дисциплины (модуля).

Тематика лекций дается в рабочей программе дисциплины (модуля).

2. Методические рекомендации по подготовке и работе на занятиях семинарского типа

Важной составной частью учебного процесса в университете являются занятия семинарского типа. К ним относятся: семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия.

Эффективность этих занятий во многом зависит от качества предшествующих занятий лекционного типа и самоподготовки обучающихся. Занятия семинарского типа проводятся по дисциплинам (модулям), требующим научно-теоретического обобщения литературных источников, и помогают обучающимся глубже усвоить учебный материал, приобрести навыки творческой работы с различными источниками информации.

Планы занятий семинарского типа, их тематика, рекомендуемая литература, цель и задачи ее изучения сообщаются преподавателям на вводных занятиях, в методических указаниях, которые размещаются в ЭИОС МАУ.

Подготовка к занятию семинарского типа включает 2 этапа.

1 этап – организационный. Обучающийся планирует свою работу, которая включает: уяснение задания; подбор рекомендованной литературы; составление плана работы, в котором определяются основные пункты предстоящей подготовки. Составление плана дисциплинирует и повышает организованность в работе.

2 этап - закрепление и углубление теоретических знаний. Включает непосредственную подготовку обучающегося к занятию. Начинать надо с изучения рекомендованной литературы. Необходимо помнить, что на лекционном занятии обычно рассматривается не весь материал, а только его часть. В связи с этим работа с рекомендованной литературой обязательна. Особое внимание при этом необходимо обратить на суть основных положений и выводов, объяснение явлений и фактов, уяснение практического приложения рассматриваемых теоретических вопросов. В процессе этой работы обучающийся должен стремиться понять и запомнить основные положения рассматриваемого материала, примеры, поясняющие его, а также разобраться в

иллюстративном материале. Заканчивать подготовку следует составлением плана (конспекта) по изучаемому материалу (вопросу). Это позволяет составить концентрированное, сжатое представление по изучаемым вопросам.

Различаются четыре типа конспектов:

План-конспект - это развернутый детализированный план, в котором достаточно подробные записи приводятся по тем пунктам плана, которые нуждаются в пояснении.

Текстуальный конспект - это воспроизведение наиболее важных положений и фактов источника.

Свободный конспект - это четко и кратко сформулированные (изложенные) основные положения в результате глубокого осмысливания материала. В нем могут присутствовать выписки, цитаты, тезисы; часть материала может быть представлена планом.

Тематический конспект - составляется на основе изучения ряда источников и дает более или менее исчерпывающий ответ по какой-то схеме (вопросу).

Практическое занятие - это форма организации учебного процесса, предполагающая выполнение студентами по заданию и под руководством преподавателя одной или нескольких практических работ. И если на лекции основное внимание студентов сосредоточивается на разъяснении теории конкретной учебной дисциплины, то практические занятия служат для обучения методам ее применения. Главной их целью является усвоение метода использования теории, приобретение практических умений, необходимых для изучения последующих дисциплин.

Подготовку к практическому занятию лучше начинать сразу же после лекции по данной теме или консультации преподавателя. Необходимо подобрать литературу, которая рекомендована для подготовки к занятию и просмотреть ее. Любая теоретическая проблема должна быть осмыслена студентом с точки зрения ее связи с реальной жизнью и возможностью реализации на практике.

Семинар. Семинарские занятия предполагают активную работу студентов – выступления с рефератами или докладами, устные ответы на вопросы преподавателя, коллективное обсуждение проблем курса. Тема семинара является общей для всей группы студентов, и каждый должен подготовить ответы на все вопросы, если преподаватель не распределил вопросы для подготовки персонально. Сообщения или доклады, сделанные на семинаре, обсуждаются, студенты выступают с дополнениями и замечаниями. Таким образом, семинары учат студентов умению четко излагать свои мысли, аргументировать свои суждения, вести научную полемику, считаться с точкой зрения оппонентов. Кроме этого, в ходе семинара выявляются недостаточно понятые и усвоенные вопросы, положения.

При необходимости следует обращаться за консультацией к преподавателю.

3. Групповые и индивидуальные консультации

Слово «консультация» латинского происхождения, означает «совещание», «обсуждение».

Консультации проводятся в следующих случаях:

- когда необходимо подробно рассмотреть практические вопросы, которые были недостаточно освещены или совсем не освещены в процессе лекции;
- с целью оказания консультативной помощи в самостоятельной работе (при написании рефератов, эссе, контрольных работ, расчетно-графических работ, выполнении курсовых работ (проектов), подготовке к промежуточной аттестации, участии в конференции и др.);
- если обучающемуся требуется помощь в решении спорных или проблемных вопросов возникающих при освоении дисциплины (модуля).

Идя на консультацию, необходимо хорошо продумать вопросы, которые требуют разъяснения. В частности, если затруднение возникло при изучении теоретического материала, то конкретно укажите, что вам непонятно, на какой из пунктов обобщенных планов вы не смогли самостоятельно ответить.

Если же затруднение связано с решением задачи или оформлением отчета о лабораторной работе, то назовите этап решения, через который не могли перешагнуть, или требование, которое не можете выполнить.

4. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы

Успешное освоение компетенций, формируемых учебной дисциплиной (модуля), предполагает оптимальное использование времени для самостоятельной работы.

Самостоятельная работа обучающегося - деятельность, которую он выполняет без непосредственного участия преподавателя, но по его заданию, под его руководством и наблюдением. Обучающийся, обладающий навыками самостоятельной работы, активнее и глубже усваивает учебный материал, оказывается лучше подготовленным к творческому труду, к самообразованию и продолжению обучения.

Самостоятельная работа может быть аудиторной и внеаудиторной. Границы между этими видами работ относительны, а сами виды самостоятельной работы пересекаются.

Аудиторная самостоятельная работа осуществляется во время проведения учебных занятий по дисциплине (модулю) по заданию преподавателя. Включает в себя:

- выполнение самостоятельных работ, участие в тестировании;
- выполнение контрольных, практических и лабораторных работ;
- решение задач и упражнений, составление графических изображений (схем, диаграмм, таблиц и т.п.);
- работу со справочной, методической, специальной литературой;
- оформление отчета о выполненных работах;
- подготовка к дискуссии, выполнения заданий в деловой игре и т.д.

Внеаудиторная самостоятельная работа (в библиотеке, в лаборатории МАУ, в домашних условиях, в специальных помещениях для самостоятельной работы в МАУ и т.д.) является текущей обязательной работой над учебным материалом (в соответствии с рабочей программой), которая не предполагает непосредственного и непрерывного руководства со стороны преподавателя.

Внеаудиторная самостоятельная работа может включать в себя:

- подготовку к аудиторным занятиям (лекциям, практическим занятиям, лабораторным работам и др.) и выполнение необходимых домашних заданий;
- работу над отдельными темами дисциплины (модуля), вынесенными на самостоятельное изучение в соответствии с рабочей программой;
- проработку материала из перечня основной и дополнительной литературы по дисциплине, по конспектам лекций;
- написание рефератов, докладов, подготовка мультимедийных презентаций и др.;
- подготовку ко всем видам практики и выполнение заданий, предусмотренных их рабочими программами;
- подготовку ко всем видам текущего контроля, промежуточной аттестации;
- участие в исследовательской, проектной и творческой деятельности в рамках изучаемой дисциплины (модуля);
- подготовка к участию в конкурсах, олимпиадах, конференциях, работа в студенческих научных обществах и кружках;
- другие виды самостоятельной работы.

Содержание самостоятельной работы определяется рабочей программой дисциплины (модуля). Задания для самостоятельной работы имеют четкие календарные сроки выполнения.

Выполнение любого вида самостоятельной работы предполагает прохождение обучающимся следующих этапов:

1. Определение цели самостоятельной работы.
2. Конкретизация познавательной (проблемной или практической) задачи.
3. Самооценка готовности к самостоятельной работе по решению поставленной или выбранной задачи.
4. Выбор адекватного способа действий, ведущего к решению задачи (выбор путей и средств для ее решения).
5. Планирование (самостоятельно или с помощью преподавателя) самостоятельной работы по решению задачи.
6. Реализация программы выполнения самостоятельной работы.
7. Самоконтроль выполнения самостоятельной работы, оценивание полученных результатов.
8. Рефлексия собственной учебной деятельности.

Работа с научной и учебной литературой

Работа с учебной и научной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к контрольным работам, тестированию, зачету.

В процессе работы с учебной и научной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы, которые).

Выбрав нужный источник, следует найти интересующий раздел по оглавлению или алфавитному указателю, а также одноименный раздел конспекта лекций или учебного пособия. В случае возникших затруднений в понимании учебного материала следует обратиться к другим источникам, где изложение может оказаться более доступным. Необходимо отметить, что работа с литературой не только полезна как средство более глубокого изучения любой дисциплины, но и является неотъемлемой частью профессиональной деятельности будущего выпускника.

Подготовка информационного сообщения

Это вид самостоятельной работы по подготовке небольшого по объему устного сообщения для озвучивания на семинаре, практическом занятии. Сообщаемая информация носит характер уточнения или обобщения, несет новизну, отражает современный взгляд по определенным проблемам.

Сообщение отличается от докладов и рефератов не только объемом информации, но и ее характером - сообщения дополняют изучаемый вопрос фактическими или статистическими материалами. Возможно письменное оформление задания, оно может включать элементы наглядности (иллюстрации, демонстрацию).

Регламент времени на озвучивание сообщения - до 5 мин.

Написание реферата

Слово «реферат» (от латинского - *referre* - докладывать, сообщать) означает сжатое изложение в устной или письменной форме содержания какого-либо вопроса или темы на основе критического обзора информации.

Это более объемный, чем сообщение, вид самостоятельной работы студента, содержащий информацию, дополняющую и развивающую основную тему, изучаемую на аудиторных занятиях. Ведущее место занимают темы, представляющие профессиональный интерес, несущие элемент новизны. Реферативные материалы должны представлять письменную модель первичного документа - научной работы, монографии, статьи. Реферат может включать обзор нескольких источников и служить основой для доклада на определенную тему на семинарах, конференциях.

Целью написания рефератов является привитие студентам навыков самостоятельной работы с литературой с тем, чтобы на основе их анализа и обобщения студенты могли делать собственные выводы теоретического и практического характера, обосновывая их соответствующим образом.

Рефераты должны отвечать требованиям в отношении научности содержания и оформления.

При подготовке реферата необходимо соблюдать следующие правила:

1. Определить идею и задачу реферата. Следует помнить, что реферат будут читать другие. Поэтому постоянно задавайте себе вопрос, будет ли понятно написанное остальным, что интересного и нового найдут они в работе.

2. Ясно и четко сформулировать тему или проблему. Она не должна быть слишком общей.

3. Найти нужную литературу по выбранной теме. Составить перечень литературы, которая обязательно должна быть прочитана.

4. Только после предварительной подготовки следует приступить к написанию реферата. Прежде всего, составить план, выделить в нем части.

Текстовая часть работы состоит из введения, основной части и заключения.

Во *введении* обучающийся кратко обосновывает актуальность избранной темы реферата, формулирует проблему, раскрывает конкретные цели и задачи, которые он собирается решить в ходе своего небольшого исследования. В *основной части* подробно раскрывается суть вопроса (вопросов) темы и последовательное изложение структуры текстового материала с обязательными ссылками на первоисточник. В целом, содержание основной части должно отражать позиции отдельных авторов, сравнительную характеристику этих позиций, выделение узловых вопросов дискурса по выбранной для исследования теме. В *заключении* кратко должны быть сформулированы полученные результаты исследования и даны выводы, автор реферата должен сформулировать личную позицию в отношении изученной проблемы и предложить, может быть, свои способы её решения. Кроме того, заключение может включать предложения автора, в том числе и по дальнейшему изучению заинтересовавшей его проблемы. В *список литературы* обучающийся включает только те источники, которые он использовал при написании реферата. В *приложении* к реферату могут выноситься таблицы, графики, схемы и другие вспомогательные материалы, на которые имеются ссылки в тексте реферата.

Объем реферата может быть от 12 до 15 страниц формата А4.

В отличие от теоретических семинаров, при проведении которых студент приобретает, в частности, навыки высказывания своих суждений и изложения мнений других авторов в устной форме, написание рефератов даст ему навыки лучше делать то же самое, но уже в письменной форме, грамотным языком и в хорошем стиле.

Регламент озвучивания реферата - 7-10 мин.

Подготовка к тестированию

Цель тестирования - проверка усвоения теоретического материала дисциплины (содержания и объема общих и специальных понятий, терминологии, факторов и механизмов), а также развития учебных умений и навыков.

Выполнение тестовых заданий предоставляет и самим студентам возможность контролировать уровень своих знаний, обнаруживать пробелы в знаниях и принимать

меры по их ликвидации. Тестовые задания охватывают узловые вопросы теоретических и практических основ по дисциплине (модулю).

При подготовке к тестированию необходимо:

- проработать информационный материал по дисциплине;
- четко выяснить все условия тестирования заранее: сколько тестов будет предложено, сколько времени отводится на тестирование, какова система оценки результатов и т.д.

При прохождении тестирования необходимо:

- внимательно и до конца прочитать вопрос и предлагаемые варианты ответов, выбрать правильные (их может быть несколько);
- в процессе решения желательно применять несколько подходов в решении задания (это позволяет максимально гибко оперировать методами решения, находя каждый раз оптимальный вариант);
- не тратить много времени на «трудный вопрос», переходить к другим тестам, вернувшись к нему в конце;
- оставить время для проверки ответов, чтобы избежать механических ошибок.

Типовые тестовые задания содержатся в фонде оценочных средств учебной дисциплины (модуля).

Создание мультимедийной презентации

Это вид самостоятельной работы студентов по созданию наглядных информационных материалов (слайдов), выполненных с помощью мультимедийной компьютерной программы Microsoft PowerPoint. Этот вид работы требует координации навыков студента по сбору, систематизации, переработке информации, оформления ее в виде подборки материалов, кратко отражающих основные вопросы изучаемой темы, в электронном виде.

В качестве материалов-презентаций могут быть представлены результаты любого вида самостоятельной работы.

Рекомендации по подготовке мультимедийной презентации:

1. Общее количество слайдов – от 10 до 12. Один слайд - одна мысль.
2. Титульный слайд содержит следующую информацию:
 - название темы;
 - автор презентации.
3. Заключительный слайд содержит информацию об использованных источниках.
4. Текст слайдов строится на использовании ключевых слов и фраз. Факты - только самые существенные.
5. Каждый слайд должен сопровождаться краткими пояснениями того, что он иллюстрирует.
6. Дизайн: размер шрифта и объектов, расположение текста и объектов должны позволять использовать пространство слайдов максимально эффективно; 6-8 строчек на слайде; выравнивание преимущественно по левому краю.
7. Студент при выполнении работы может использовать диаграммы, графики, фотографии, рисунки и другое.
8. Использование звуковых эффектов и эффектов анимации должно иллюстрировать устное выступление и не отвлекать внимание слушателей.

После проведения демонстрации слайдов студент должен дать личную оценку изученной проблемной ситуации и ответить на заданные вопросы.

Изучение истории России предполагает не только знакомство с общегосударственными процессами становления и развития Российского государства, но и знакомство с основными тенденциями развития истории, экономики, культуры региона, на территории которого живем и обучаемся. Региональный компонент находит отражение как в отдельных вопросах практических занятий, так и в такой форме, как подготовка и

защита экскурсий по региональным музеям или г. Апатиты /Кировску (либо иного города или населенного пункта области). Необходимо подготовить одну виртуальную экскурсию по теме выбранным студентом из рекомендованного списка или по предложенным им и согласованным с преподавателем темам.

Виртуальный музей – информация на электронном носителе о музее, который существует реально (сайты музеев) или только в сетевом пространстве.

Н. В. Устюжанина выделяет следующие классификации виртуальных экскурсий: по содержанию:

обзорные – совокупность экскурсий, объединенных одной общей темой;

тематические – экскурсии, раскрывающие определенные темы;

биографические – экскурсии, разработанные на основании жизни известных и выдающихся личностей;

по способу создания экскурсии:

с помощью презентаций PowerPoint;

с помощью гиперссылок, графических карт и прочих инструментов по созданию сайтов;

на основании карт Google и Yandex;

3D-моделирование – создание модели отдельного объекта;

с помощью панорамных композиций.

Примеры способов создания виртуальных экскурсий

- Создание виртуальных экскурсий с использованием презентации:

"Виртуальная экскурсия по золотому кольцу России" — <https://yandex.ru/video/preview/13532250224384975753>
(<https://yandex.ru/video/preview/11980739613614664460>)

- Создание виртуальных экскурсий с использованием видеороликов:

Фрагмент экскурсии по школьному музею МБУ "Школа № 86" г.о. Тольятти — https://vk.com/public180183782?z=video-180183782_456239090%2Fda7eb0f04e373fa9f0%2Fpl_wall_-180183782

- Создание виртуальных экскурсий с использованием инструментов сайтостроения:

Виртуальный музей космонавтики МБУ "Школа № 86" г.о. Тольятти — <https://school86tl.wixsite.com/mysite-1>

- Создание виртуальных экскурсий с использованием геоинформационных систем:

Экскурсия по Санкт-Петербургу – <http://goo.gl/I9KzMM>.

- Создание виртуальных экскурсий с использованием 3D-моделирования и панорамных композиций:

Русский музей, виртуальные экскурсии, "Мраморный дворец" — <http://www.virtualrm.spb.ru/rmtour/index-19.htm>;

Виртуальный визит в Государственный Эрмитаж (тур по залам) — <https://clck.ru/MbQK8>.

План создания виртуальной экскурсии

- Определение цели и задач экскурсии.
- Выбор темы.
- Отбор литературы и составление библиографии.
- Определение источников экскурсионного материала.
- Отбор и изучение экскурсионных объектов.
- Сканирование фотографий или других иллюстраций необходимых для представления проекта.
- Составление маршрута экскурсии на основе видеоряда.
- Подготовка текста экскурсии.
- Определение техники ведения виртуальной экскурсии.
- Показ экскурсии.

Структура виртуальных экскурсий, в целом, соответствует структуре реальных экскурсий и включает ряд этапов: подготовку, проведение, заключение, использование результатов экскурсии на занятиях.

Подготовка к виртуальной экскурсии начинается с определения цели, места и времени её проведения. Также тщательно продумывается содержание, составляется план, в котором определяются образовательные задачи, этапы экскурсии, вопросы для вступительной и заключительной беседы, самостоятельная работа обучающихся, форма подведения итогов.

При создании виртуальной экскурсии маршрут представляет собой наиболее удобный путь следования экскурсионной группы. Одно из обязательных условий – организация показа объектов в логической последовательности и обеспечение зрительной основы для раскрытия темы. В рамках проекта виртуальной экскурсии материал может излагаться в хронологической, тематической или тематико-хронологической последовательности.

Составляя текст необходимо обратить внимание на то, что он должен раскрывать все подтемы. Текст должен отличать краткость, чёткость формулировок, необходимое количество фактического материала, литературный язык. Материал размещается в той последовательности, в которой показываются объекты, и имеет чёткое деление на части. Составленный в соответствии с этими требованиями текст представляет собой готовый для «использования» рассказ. Виртуальная экскурсия, как и любое другое занятие, начинается с организационного момента.

Содержание и структуру виртуальной экскурсии можно разнообразить викторинами, играми, конкурсами, соревнованиями. Это позволяет сделать экскурсию интересной, увлекательной и незабываемой.

Наиболее простой вариант разработки виртуальной экскурсии по музею – разработка презентации, представленной в виде слайд-шоу с музыкальным сопровождением либо с аудиозаписью, поясняющей представленные в рамках презентации материалы, с включением видеосюжетов о деятельности музея, его выставках или экспозициях.

Для подготовки экскурсии, как виртуальной по музею, так и историко-краеведческой городской экскурсии, студенты объединяются в группы по 3-4 человека по одной из предложенных ниже тем. Каждая группа готовит экскурсию в виде презентации – для виртуальной экскурсии по музею в виде слайд-шоу по музейным экспозициям с аудио- и видео-роликами, включенными в презентацию либо в виде презентации по городской экскурсии с включенными в презентацию слайдами объектов показа с кратким текстом к ним и технологической картой.

На защите каждый из участников творческой группы разработчиков экскурсии представляет ее отдельный фрагмент. На защиту каждой группе предоставляется до 10 минут плюс до 5 минут для ответов на вопросы. На защите экскурсии должны быть озвучены название, тема и подтемы экскурсии, цель и задачи экскурсии, на какую аудиторию она рассчитана, какие приемы показа и рассказа используются на экскурсии, охарактеризованы два объекта показа.

При подготовке экскурсий используйте работу Долженко, Г. П. Экскурсионное дело в высших учебных заведениях : история и методика обучения : учебное пособие / Г. П. Долженко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону : Южный федеральный университет, 2011. – 134 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241052>, в которой Вы найдете сведения об этапах подготовки экскурсии, выборе приемов показа и рассказа на экскурсии, правилах заполнения технологической карты экскурсии и др. Также ознакомьтесь с рядом работ по истории Кольского Севера, источниками и сайтами региональных музеев:

Кольская энциклопедия (вводный очерк). СПб-Апатиты, 2008 https://ke-culture.gov-murman.ru/murmanskaya_oblast/

Киселев А.А. Мурманск в истории улиц и площадей. Мурманск: КН. Изд-во, 2006 http://kolanord.ru/html_public/col_avtory/KiselevAA/KiselevAA_Murmansk-v-istor-ulic-i-plosch_2006/index.html

Бардилова Ю. П. Русская Православная Церковь на Кольском Севере в первой половине XX века. – Мурманск : МГГУ, 2015. – 253 с.

Двинин Е. Порт четырех океанов. – Мурманск : Кн. редакция «Полярной Правды», 1957. – 110 с.

Елькин Г. Н. Мурманский морской торговый порт – труженик и воин : (исторический очерк к столетию основания порта) / Г. Н. Елькин. – Архангельск : ОАО «ИПП «Правда Севера»», 2015. – 256 с.

Ермолаев Д. А. Мурманские Помпеи / Сто страниц истории к 100-летию Мурманска // Вечерний Мурманск. – 2012. – 14 ноября. – С. 6.

Ермолаев Д. Свидетель рождения Мурманска / Сто страниц истории к 100-летию Мурманска // Вечерний Мурманск. – 2012. – 214 ноября. – С. 5.

Мурманск: начало пути. 1916-1940 гг. : сборник документов : к 100-летию со дня основания города Мурманска / Ком. по развитию информ. технологий и связи Мурман. обл., Гос. обл. казен. учреждение «Гос. арх. Мурман. обл.» ; сост. С. А. Заборщикова [и др.]. – Мурманск : ООО «Тореал», 2016. – 402 с.

Мурманская губерния / А. В. Воронин, С. Г. Руденко // Большая российская энциклопедия. – URL : https://bigenc.ru/domestic_history/text/2238742?ysclid=lbqt3jgnhi705187021

Ушаков И. Ф. Белый Мурманск. 1917-1918 // Белый Мурман: Сборник статей. – Мурманск: МГПУ, 2003.

Федоров П.В. **Россия, окруженная водой: обзор истории Кольского полуострова 1216-1991 / Федоров, П.В. - Санкт-Петербург, 2021.**

Творцы и персонажи «Великого Арктического города». Очерки по истории культуры Мурманска /Федоров П.В. - Санкт-Петербург, 2022.

Мурманский областной краеведческий музей <http://mokm51.ru/>

Мурманский областной художественный музей <http://www.museum.ru/M1556>

Центр гуманитарных проблем Баренцрегиона Кольского научного центра. Музей истории изучения и освоения Европейского Севера России <http://museum.kolasc.net.ru/>

Методические рекомендации по выполнению письменных заданий самостоятельной работы (письменные задания для студентов заочной формы обучения).

Самостоятельно изучите ниже представленные темы по представленному плану и письменно ответьте на вопросы к документам и видеолекциям. Ответ может быть представлен в рукописном и печатном либо электронном виде к предпоследнему практическому занятию в период сессии.

Сессия зимняя.

Внешняя политика России в XIX в.

План.

1. Наполеоновские войны и Россия.
2. Отечественная война 1812 г.: основные этапы, действующие лица, итоги и значение.
3. Россия и Западная Европа в период после наполеоновских войн: Священный союз, борьба с революционным движением.
4. Южное направление внешней политики России: русско-персидские (1804–1813, 1826–1828 гг.) и русско-турецкие войны (1806–1812, 1828–1829, 1877–1878 гг.). Значение и итоги.
5. Крымская война (1853–1856 гг.): причины, этапы, итоги.
6. Внешняя политика России в Средней Азии и на Дальнем Востоке.

Литература:

1. Дворниченко, А. Ю. История России до 1917 года : учебник для вузов / А. Ю. Дворниченко, С. Г. Кащенко, М. Ф. Флоринский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08326-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511766> [с. 235-236, 240-250, 254-256, 270-278]
2. Павленко, Н. И. История России 1700—1861 гг. (с картами) : учебник для вузов / Н. И. Павленко, И. Л. Андреев, В. А. Федоров. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 309 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02047-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490069> [с. 181-202, 229-246]

Задания для самостоятельной работы при подготовке к практическому занятию:

1. Проанализируйте предложенные ниже документы и письменно ответьте на вопросы к ним:

Прочитайте отрывок из Парижского трактата 1856 г. и ответьте на следующие вопросы:

- 1) Какой режим вводился для проливов Босфор и Дарданеллы? Отвечал ли он интересам России?
- 2) Как изменялся статус Чёрного моря? Почему именно такие условия были предложены?
- 3) Как взаимосвязано поражение России в Крымской войне и изменение статуса Чёрного моря?
- 4) Какие меры были предприняты российской дипломатией после 1856 г. для изменения условий Парижского трактата?

«СТАТЬЯ X

Конвенция 13 июля 1841 года, коей постановлено соблюдение древнего правила Османской империи относительно закрытия входа в Босфор и Дарданеллы, подвергнута новому с общего согласия рассмотрению. Заключенный высокими договаривающимися сторонами сообразный с вышеозначенным правилом акт прилагается к настоящему трактату и будет иметь такую же силу и действие, как если бы он составлял неотделимую его часть.

СТАТЬЯ XI

Черное море объявляется нейтральным: открытый для торгового мореплавания всех народов вход в порты и воды его формально и навсегда воспрещается военным судам, как прибрежных, так и всех прочих держав, с теми токмо исключениями, о коих постановляется в статьях XIV и XIX настоящего договора.

СТАТЬЯ XII

Свободная от всяких препятствий торговля в портах и на водах Черного моря будет подчинена одним лишь карантинным, таможенным, полицейским постановлениям, составленным в духе, благоприятствующем развитию сношений торговых. Дабы пользам торговли и мореплавания всех народов даровать все желаемое обеспечение, Россия и Блистательная Порта будут допускать консулов в порты свои на берегах Черного моря, согласно с правилами международного права.

СТАТЬЯ XIII

Вследствие объявления Черного моря нейтральным на основании статьи XI, не может быть нужно содержание или учреждение военноморских на берегах его арсеналов, как не имеющих уже цели, а посему Е. В. император всероссийский и Е. И. В. султан обязуются не заводить и не оставлять на сих берегах никакого военноморского арсенала.

СТАТЬЯ XIV

Их величествами императором всероссийским и султаном заключена особая конвенция, определяющая число и силы легких судов, которые они предоставляют себе содержать в Черном море для нужных по побережью распоряжений. Сия конвенция прилагается к настоящему трактату и будет иметь такую же силу и действие, как если бы

она составляла неотделимую его часть. Она не может быть ни уничтожена, ни изменена без согласия держав, заключивших настоящий трактат».

2. Ознакомьтесь с видеолекцией Орлова И.Б., доктора исторических наук, профессора НИУ ВШЭ, «13. Внешняя политика Николая I во второй четверти XIX в. Крымская война» // Портал «История. РФ» <https://histrf.ru/watch/courses/video-istoriya-rossii-xviii-hih-vekov>

Ответьте на вопросы к ней:

1. В чём заключались внешнеполитические интересы Российской империи?
2. Какие меры предпринимались Россией для обеспечения безопасности на южных границах?
3. В чём были причины Крымской войны?
4. Как поражение России в Крымской войне повлияло на систему международных отношений?

Внешняя политика России в начале XX века. Участие России в Первой мировой войне.

План.

1. Общая характеристика внешней политики России в конце XIX – начале XX в.
2. Обострение противоречий с Германией.
3. Ослабление российского влияния на Балканах.
4. Сближение России с Францией.
5. Политика России в Средней Азии.
6. Политика России на Дальнем Востоке.
7. Русско-японская война 1904–1905 гг.
8. Сближение России с Англией. Антанта.
9. Причины и характер Первой мировой войны. Мотивы участия стран и место России в Антанте.
10. Основные этапы и события Первой мировой войны. Роль восточного фронта.
11. Отношение к войне различных классов и политических партий в России.
12. Влияние войны на положение страны, назревание общенационального кризиса.

Литература:

1. Дворниченко, А. Ю. История России до 1917 года: учебник для вузов / А. Ю. Дворниченко, С. Г. Кащенко, М. Ф. Флоринский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08326-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511766> [с. 367-384]
2. История России XX — начала XXI века. В 2 томах. Т. 1. 1900—1941 : учебник для вузов / Д. О. Чураков [и др.] ; под редакцией Д. О. Чуракова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03272-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511171> [с. 53-62, 78-104]
3. Новейшая история России в 2 ч. Часть 1. 1914—1941 : учебник для вузов / М. В. Ходяков [и др.] ; под редакцией М. В. Ходякова. — 8-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 270 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04669-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491019> [с. 9-49].

Задания для самостоятельной работы при подготовке к практическому занятию:

1. Ознакомьтесь с содержанием работ:

Зайончковский А.М. Первая мировая война. СПб.: Полигон, 2002
<https://djvu.online/file/BL91TiKzdJ6t0?ysclid=llwextspk6506951941>

Тян В.В. Концепция внешней политики России накануне Первой мировой войны 1914-1918 гг. // Вестник РУДН. Серия «Международные отношения». – 2011. – № 4. – С. 46-55 / КиберЛенинка. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kontseptsiya-vneshney-politiki-rossii-nakanune-pervoy-mirovoy-voyny-1914-1918-gg?ysclid=llwei0uej3476785399>

Представьте краткий конспект статьи Тяна В.В., по работе Зайончковского А.М. представьте краткий конспект главы 2 «Планы войны».

2. Ознакомьтесь с видеолекцией Шубина А.В., доктора исторических наук, руководителя Центра истории России, Украины и Белоруссии Института всеобщей истории Российской академии наук. Россия в Первой мировой войне. Портал «История. РФ». <https://histrf.ru/watch/lectures/rossiia-v-piervoi-mirovoi-voinie>

Ответьте на вопросы:

1. Кто выступил в качестве союзников России в войне против Германии и почему?
2. Как война повлияла на российское общество?
3. В 1916 г. в ходе «Брусиловского прорыва» удалось одержать победу, но в целом это не изменило соотношение сил на фронтах. Почему?

Сессия весенняя (летняя).

Российская Федерация в 1990-е гг.

План.

1. Становление новой российской государственности. Кризис власти. Октябрьские события 1993 г. и их последствия.
2. Основные направления внутренней политики России в 1990-е гг. Финансовый кризис 1998 г. и его последствия для социально-экономического развития Российской Федерации.
3. Вооружённый конфликт в Чеченской Республике и на прилегающих к ней территориях Российской Федерации: причины и последствия.
4. Внешняя политика Российской Федерации в 1990-е гг.

Литература:

1. Чураков, Д. О. История России XX — начала XXI века в 2 т. Том 2. 1941—2016 : учебник для вузов / Д. О. Чураков, А. С. Барсенков, А. И. Вдовин ; под редакцией Д. О. Чуракова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 374 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02558-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511281> [с. 277-306]
2. Новейшая история России в 2 ч. Часть 2. 1941—2015 : учебник для вузов / М. В. Ходяков [и др.] ; под редакцией М. В. Ходякова. — 8-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 300 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04671-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470911> [с. 174-178, 198-206, 212-217, 226-235]

Задания для самостоятельной работы при подготовке к практическому занятию

1. Ознакомьтесь с видеолекцией Шубина А.В., доктора исторических наук, руководителя Центра истории России, Украины и Белоруссии Института всеобщей истории Российской академии наук. Российская Федерация в 1992 – 1993 гг. Портал «История. РФ». <https://histrf.ru/watch/lectures/rossiiskaia-fiedieratsiia-v-1992-1993-ghody>

Письменно ответьте на вопросы к лекции:

1. Почему противники Б.Н. Ельцина не получили поддержку большинства населения, несмотря на недовольство страны «шоковой терапией»?
2. В чем заключались разногласия между сторонниками Б. Ельцина и большинством Верховного Совета по поводу будущей Конституции России?
3. В чем причины победы Б.Н. Ельцина и его сторонников в конституционном кризисе?

2. Ознакомьтесь с видеолекцией Шубина А.В., доктора исторических наук, руководителя Центра истории России, Украины и Белоруссии Института всеобщей истории Российской академии наук. Российская Федерация в 1994 – 2000 гг. Портал «История. РФ». <https://histrf.ru/watch/lectures/rossiiskaia-fiedieratsiia-v-1994-2000-ghody>

Письменно ответьте на вопросы к лекции:

1. В чем заключались причины финансового кризиса 1998 г.? 2. Почему вскоре после финансового кризиса 1998 г. в России начался долгосрочный рост экономики? 3. Почему в 1994 г. не удалось урегулировать противоречия российского и чеченского руководства мирным путем? 4. Почему война в Чечне возобновилась в 1999 г.? 5. Каким образом возобновление войны в Чечне повлияло на предвыборные кампании 1999–2000 гг.?

Российская Федерация в начале XXI века. 4 ч.

План.

1. Экономическое развитие России в XXI в
2. Особенности политического развития России в XXI в
3. Россия и страны СНГ: проблемы интеграции.
4. Проблемы формирования новой системы международных отношений в XXI в.

Литература:

Чураков, Д. О. История России XX — начала XXI века в 2 т. Том 2. 1941—2016 : учебник для вузов / Д. О. Чураков, А. С. Барсенков, А. И. Вдовин ; под редакцией Д. О. Чуракова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 374 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02558-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511281> [5, с. 307-373]

Новейшая история России в 2 ч. Часть 2. 1941—2015 : учебник для вузов / М. В. Ходяков [и др.] ; под редакцией М. В. Ходякова. — 8-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 300 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04671-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/470911> [с. 178-198, 206-212, 217-225, 227-239]

Задания для самостоятельной работы при подготовке к практическому занятию

1. Ознакомьтесь с видеолекцией Шубина А.В., доктора исторических наук, руководителя Центра истории России, Украины и Белоруссии Института всеобщей истории Российской академии наук. Россия вступает в XXI век. Портал «История. РФ». <https://histrf.ru/watch/lectures/rossiia-vstupaiet-v-xxi-viek>

Письменно ответьте на вопросы к лекции:

1. С какими трудностями столкнулось проведение политики В.В. Путина в начале 2000-х гг.? 2. Каковы причины роста экономики России в 1999–2008 гг.? 3. В чем заключаются основные достижения России в 2000 – 2013 гг.? 4. Назовите преимущества России, обеспечивающие ее успешное развитие в XXI веке.

2. Ознакомьтесь с отрывком из выступления В.В. Путина 10 февраля 2007 г. на Мюнхенской конференции по вопросам политики безопасности президент России: «Считаю, что для современного мира однополярная модель не только неприемлема, но и вообще невозможна. И не только потому, что при единоличном лидерстве в современном – именно в современном – мире не будет хватать ни военно-политических, ни экономических ресурсов. Но что еще важнее: сама модель является неработающей, так как в ее основе нет и не может быть морально-нравственной базы современной цивилизации... Односторонние, нелегитимные часто действия не решили ни одной проблемы. Более того, они стали генератором новых человеческих трагедий и очагов напряженности. Судите сами: войн, локальных и региональных конфликтов меньше не стало».

Письменно ответьте на вопрос: О каких односторонних действиях и каких последствиях говорил В. В. Путин? Аргументируйте Ваш ответ.

3. При подготовке ознакомьтесь с ниже приведенной литературой:

Путин Владимир. Портал «История РФ». <https://histrf.ru/read/biographies/putin-vladimir-vladimirovich?ysclid=ljn3crn5nu306156193>

Путин 2000-2014 гг. Промежуточные итоги: диверсификация, модернизация и роль государства в российской экономике. <https://www.awaragroup.com/upload/awara-study-russian-economy-rus.pdf>

Аринин, А.Н. О задачах Президента России в модернизации страны //

Новейшая история России. 2012. № 1. С.7-34. <http://modernhistory.ru/d/arinin.pdf>

Филиппов А.В. Новейшая история России. 1945-2006. <http://old.prosv.ru/umk/istoriya/index.html>

5. Методические рекомендации по подготовке обучающегося к промежуточной аттестации

Учебным планом по дисциплине «История России» предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации:

- 1) зачет;
- 2) зачет с оценкой;

Промежуточная аттестация направлена на проверку конечных результатов освоения дисциплины (модуля).

Форма промежуточной аттестации «зачет» и «зачет с оценкой» предполагает установление факта сформированности компетенций на основании оценки освоения обучающимся программного материала по результатам текущего контроля дисциплины (модуля) в соответствии с технологической картой.

Если обучающийся набрал зачетное количество баллов, согласно установленному диапазону по дисциплине, успешно справился с итоговым тестированием по дисциплине, то он считается аттестованным. В случае недостаточного количества баллов возможно собеседование по вопросам к зачету/зачету с оценкой.

Таким образом, подготовка к зачету предполагает подготовку к аудиторным занятиям и внеаудиторному текущему контролю всех форм.

Положительным будет стремление обучающегося изложить различные точки зрения на рассматриваемую проблему, выразить свое отношение к ней, применить теоретические знания по современным проблемам.